**Datum** DD/MM/JJJJ

**Betreft SportKompas op school**

Beste ouder(s),

Op (DATUM) zal uw zoon of dochter van het (3de / 4de) leerjaar van (NAAM SCHOOL) tijdens de schooluren deelnemen aan SportKompas. De deelname aan SportKompas is een initiatief van de gemeente (NAAM GEMEENTE), waaraan wij als school graag onze medewerking verlenen. We zijn er van overtuigd dat het voor u en uw kind interessante informatie kan opleveren over welke sport best bij hem of haar past. Het is bovendien erg leuk en leerrijk voor de kinderen om er aan mee te doen.

**Wat is Sportkompas ?**

SportKompas helpt kinderen van 8 tot 10 jaarbij het kiezen van de juiste sport. Het is een wetenschappelijk onderbouwde test die uit 3 onderdelen bestaat: I LIKE, I AM en I DO.

1. **I LIKE**

Eerst vult je zoon of dochter de digitale webapplicatie I LIKE in. Deze peilt naar welke bewegingen je kind leuk vindt. Elk kind krijgt op basis van deze informatie vervolgens een eigen rapport mee naar huis. Daarin staan de sporten die hij/zij **leuk** zal vinden. Wil je het als ouder ook eens proberen? Dit kan online met de gratis publieke I LIKE: <https://ilike.sportkompas.be/>.

1. **I AM**

Het tweede onderdeel is de digitale I AM vragenlijst. Hier krijgt de sportleerkracht een beter zicht op de **motivatie** van je kind om te sporten. Ook dient het om beter zicht te krijgen op de persoonlijke context omtrent sport/beweging: doet het kind al aan sport? Zo ja, welke? Vindt hij/zij de sport leuk? Wat zijn mogelijke hindernissen om een sport te doen?

1. **I DO**

De I DO bestaat uit 14 beweegoefeningen die peilen naar de motorische basisvaardigheden van je kind. Het resultaat toont tot welk soort fysieke prestaties je kind in staat is. Deze beweegoefeningen worden als een leuk sportuurtje afgenomen tijdens de schooluren. Ook hier ontvangt elk kind een rapportje met alle sportplaneten die hij/ zij het beste zal **kunnen**.

Wanneer een sport zowel op het I LIKE als op het I DO rapport voorkomt, is dit een groot succes! Je kind zal het vermoedelijk goed kunnen en leuk vinden! Indien dit niet het geval is, geven we steeds voorrang aan de sporten op het I LIKE rapport. Veel plezier hebben in sporten/bewegen zorgt ervoor dat je kind het langer, hopelijk levenslang, volhoudt.

**Wat is het doel van SportKompas?**

Kinderen beoefenen vaak een sport omdat vriendjes dezelfde sport doen of omdat hun ouders die vroeger ook deden. Echter, vaak wil het maar niet lukken of vinden ze het gewoon niet leuk. Daardoor stoppen ze met sporten of blijven ze zoeken naar een andere sport. In een wereld waar kinderen een steeds groter deel van de dag zittend doorbrengen zijn alle initiatieven die hen kunnen aanzetten tot meer bewegen meer dan welkom. SportKompas helpt kinderen een sport kiezen vanuit eigen voorkeur, eigen kunnen en motivatie. Zo beleven kinderen meer plezier en halen ze voldoening uit hun vooruitgang in de sport.

Op onze website [www.sportkompas.be](http://www.sportkompas.be) kan je al info uitgebreid vinden.

Wilt u graag meer informatie over dit initiatief, dan kan u altijd terecht bij (NAAM LEERKRACHT) de leerkracht LO van uw zoon of dochter of bij (NAAM SPOC), de SportKompas coördinator (MAIL / TEL SPOC).

Met sportieve groeten,

(NAAM VIA WIE BRIEF SCHOOL WORDT VERSTUURD)