|  |  |
| --- | --- |
| **Gegevens kind** |  |
| Voornaam | Naam | Geboortedatum | Geslacht  |
|  |  |  |  |
| **Anthropometrie** |  |
| Lichaamslengte | Waarde tussen 50 and 250 | cm |
| Lichaamsgewicht | Waarde tussen 10 and 200 | kg |
| **Coordinatie** |  |
| Balance Beam | Waarde tussen 0 and 8 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| # | # | # |
| # | # | # |
| # | # | # |

 |
| Oog-hand coördinatie | Waarde tussen 0 and 40 |

|  |  |
| --- | --- |
| # | # |

 |
| Zijwaarts springen | Waarde tussen 5 and 70 |

|  |  |
| --- | --- |
| # | # |

 |
| Zijwaarts verplaatsen plankjes | Waarde tussen 5 and 60 |

|  |  |
| --- | --- |
| # | # |

 |
| Shuttle Throw Afstand | Waarde tussen 0 and 9000 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| cm | cm | cm |
| cm | cm |  |

 |
| **Lenigheid** |  |
| Schouderlenigheid | Waarde tussen 0 and 150 | cm |
| Sit and Reach | Waarde tussen 0 and 50 | cm |
| **Kracht** |  |
| Curl-ups | Waarde tussen 0 and 75 | # |
| Knee Push-Ups | Waarde tussen 0 and 65 | # |
| Staande vertesprong | Waarde tussen 0 and 350 |

|  |  |
| --- | --- |
| cm | cm |

 |
| **Snelheid** |  |
| Shuttle Run 10x5m | Waarde tussen 0 and 50 | s |
| **Uithouding** |  |
| Endurance Shuttle Run | Waarde tussen 0 and 20 | min |